

## RANDONNEES PEDESTRES SOSS-ASL

**Dimanche 3 septembre : VALDOIE - Les Malpateys**

Départ 9h - 14kms - Δ 150m (Gilles PASQUIER-Gérard GHIELMINI)

**Dimanche 24 septembre : Marche populaire HERICOURT**

Départ 9h00 - 2 circuits au choix (Gérard GHIELMINI)

**Dimanche 15 octobre : LES MILLE ETANGS - Beulotte-St Laurent**

Départ 9h - 15kms - Δ 300m (Catherine et Alain DOCOURT)

**Les 21 et 22 octobre : Marche populaire BAVANS (Horaire Libre)**

**Dimanche 5 novembre : GLAY - Circuit de l'amitié**

Départ 9h - 14kms - Δ 330m (Bernard MAGNIN FEYSOT)

**Dimanche 19 novembre : BLAMONT - Repas des Randonneurs**

Départ 9h30 - 11 h30 en cas de pluie - 6kms (Martine et Gérard GHIELMINI)

Inscription avant le 10 novembre auprès de Gérard GHIELMINI

Menu 37€ boissons comprises

Kir (cassis ou pêche)

Friture volonté - Frites - Salade

Vacherin

Café-Thé-Tisane

Vin blanc, rouge, ou rosé - Eau pétillante en sus (+5€)

**Samedi 16 décembre : Marche des lumières de Noël**

(Information complémentaire sera faite en temps voulu)

### Conditions générales :

Les déplacements se font en voitures particulières, le repas tiré du sac.

Chaque sortie du dimanche fait en moyenne 5 h de marche.

Inscriptions avant chaque marche auprès de Gérard GHIELMINI

« les non-adhérents ne sont pas couverts par l'assurance de la SOSS »

### BLOC NOTES

- Assemblée Générale : 20 octobre 2023 à 20h
- Soirée dansante SOSS : 27 janvier 2024

Consulter régulièrement notre site « SOSS25630 »

## SOCIETE OMNISPORTS DE SAINTE-SUZANNE 2023/2024

**Président : Daniel BORDY**

**Tél : 06 83 98 20 67 // Mail : [soSS25630@gmail.com](mailto:soSS25630@gmail.com)**

**Téléphone Petit Gymnase : 03 81 91 12 54**

**Site Internet : SOSS25630**

### INSCRIPTIONS 2023/2024

Les inscriptions se feront sur septembre : les 12 et 14 puis 19 et 21 à la salle polyvalente de 17h30 à 18h30 en même temps que les séances de gym dames.

Pour les inscriptions tardives, inscriptions possibles après ces dates pendant les activités.

Adresse, n° de téléphone et adresse mail seront vérifiés.

### Tarifs :

➤ Etudiants	30 €
➤ Adultes	42 €
➤ Couples	70 €
➤ Familles (enfants non-salariés)	75 €
➤ Complément Gym Dames (SACEM/FFBA)	8 €

### DEMARRAGE DES ACTIVITES

Gymnastique Dames du mardi	:	12 septembre
Gymnastique Dames du jeudi	:	14 septembre
Volley détente	:	14 septembre
Balades en semaine	:	12 septembre
Musculation du soir	:	4 septembre
Badminton	:	11 septembre
Musculation du mercredi matin	:	6 septembre

Activité	Responsable technique	Responsable comité	Lieux et horaires
Gym dames (à partir de 15 ans)	Nathalie ROY	Martine GHIELMINI (09 77 92 57 37) Annie GASPAROTTO (09 52 32 18 70)	Salle polyvalente - mardi 18h à 19h
	Dominique ALI		Salle polyvalente - jeudi 18h à 19h
Volley détente hommes	Gérard GHIELMINI	Gérard GHIELMINI (09 77 92 57 37)	Petit Gymnase - jeudi 17h15 à 19h15
Musculation	Henri LOZANO Gilbert TISSERAND Thierry VADOT Michel WASNER Nordine BOUGUERNE	En soirée Henri LOZANO (07 67 65 00 88) Mercredi matin Gilbert TISSERAND (06 78 59 38 95)	Petit Gymnase lundi de 17h à 18h45 mercredi de 9h30 à 11h mercredi de 17h à 18h30 vendredi de 17h à 18h30
Randonnées	Gérard GHIELMINI	(09 77 92 57 37)	Calendrier au verso
Balades en Semaine	Daniel BORDY	(06 83 98 20 67)	Mardi départ Salle polyvalente à 14h
Badminton	Daniel BORDY Lorraine HERMETET	(06 83 98 20 67) (06 72 26 92 96)	Salle Polyvalente lundi et mercredi 17h30 à 19h45
Ski - Neige	Lorraine HERMETET	(06 72 26 92 96)	Voir information ci-dessous
VTC	Daniel BORDY	(06 83 98 20 67)	Voir information ci-dessous

### VTC

Les Adhérents inscrits à l'activité seront informés des sorties par « Flash-Info » et sur Site internet « [soss25630](http://soss25630.com) »

### SORTIES ET WEEK-END NEIGE

Informations à venir par « Flash-Info » et sur Site internet « [soss25630](http://soss25630.com) ».

Sortie au départ de Montbéliard, parking des ateliers municipaux de Montbéliard, faubourg de Besançon.

Les inscriptions seront prises en compte après versement de pré-inscription de 60€ auprès de Lorraine HERMETET.

La ou les activités pratiquées sont à préciser lors de la pré-inscription (Ski Alpin, Ski de Fond, Raquettes, Balades,...).

Sortie programmée les 9 et 10 mars 2024, week-end à Samoëns (Six - Fer à Cheval) au village vacances Cap France « Le Salvagny ».

Pré-inscriptions en septembre, lors des inscriptions SOSS 2023/2024, les 12/14/19/21 de 17h30 à 18h30 à la salle polyvalente.

Le nombre de participants est limité à 30 personnes...